

「無料で健康チェック！」を開催

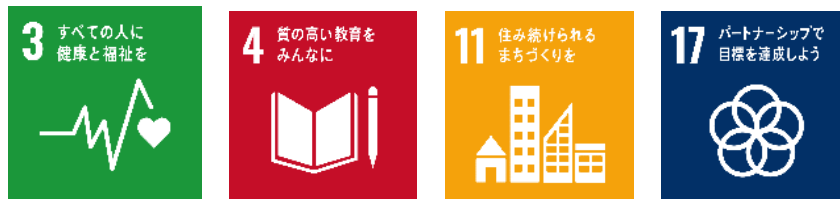
～札幌市北区介護予防センター新道南及び北区第一包括支援センターと連携～

【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」では、「無料で健康チェック！」（以下、本プログラム）を9月29日（金）、30日（土）に実施します。

本プログラムでは、「脳年齢測定」、「血管年齢測定」、「脚の筋力とバランス測定」及び「栄養士による健康相談」のほか、札幌市北区介護予防センター新道南及び北区第一地域包括支援センターと連携し、介護予防や高齢者に関する相談窓口を設けます。さらに、本プログラムを「健康で持続可能な地域社会づくりを学ぶ機会」として位置づけ、市内の複数大学の学生が運営に加わります。

この取組は、SDGsの3、4、11、17に貢献するものです。



【「無料で健康チェック！」プログラム概要】

ウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」が実施する「楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会づくり」を目的としたプログラムです。本年5月28日（日）にスーパーアークス北24条店を会場に初回を実施し、約170人の方々に参加いただきました。アンケート結果から日常生活導線上での健康チェックへのニーズを確認できたことから、2024年からは定期的な開催を予定しています。9月の実施は以下のとおりです。

- 【名称】 無料で健康チェック！
- 【日程】 2023年9月29日（金）、30日（土）10時00分～16時00分
- 【場所】 スーパーアークス北24条店1F 催事スペース（札幌市北区北24条西9丁目1-1）
- 【主催】 北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市
- 【協力】 札幌市北区介護予防センター新道南及び札幌市北区第一地域包括支援センター
- 【対象】 一般市民
- 【参加費】 無料

【「H-ARTs」プロジェクト概要】

2023年5月28日に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究所、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハが四者一体となって活動を開始しました。

2023年9月1日からは札幌市が参加し、「無料で健康チェック！」をはじめとして、自治体や教育機関との連携を進めていく予定です。

*H-ARTs は、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。

（参加機関）



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



ツルハ
ドラッグ ツルハドラッグ



株式会社 ラルズ

SAPPORO

お問い合わせ先

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール sdg@faculty.hokudai.ac.jp

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究所（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール oga@hs.hokudai.ac.jp

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール r-fuchigami@arcs-g.co.jp

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

配信元

北海道大学社会共創部広報課（〒060-0808 札幌市北区北8条西5丁目）

T E L 011-706-2610 F A X 011-706-2092 メール jp-press@general.hokudai.ac.jp

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール r-fuchigami@arcs-g.co.jp

日々の生活見直しませんか？

無料で

健康チェック！



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



Health Sciences



ツルハドラッグ



ARCS



株式会社 ラルス

SAPPORO

健康に関する様々なチェックや相談を行うことができます



画面を見ながらタッチ
脳年齢測定



ストレス度もわかる
血管年齢測定

イスから立ち上がるだけ
脚の筋力とバランス測定

握力測定
指輪っかテスト



栄養士による
健康相談も
行います

高齢者についての
総合相談窓口も
設置します



日時

令和5年9月29日(金)・30日(土)
10時00分～16時00分

会場

スーパーアークス北24条店 1階 催事スペース
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

主催

北海道大学保健科学研究所、株式会社アークス、株式会社ラルズ、
株式会社ツルハ、札幌市

協力

札幌市北区介護予防センター新道南、
札幌市北区第一地域包括支援センター

健康チェック後にアンケートに回答いただいた方には
プレゼントもあります

※内容は変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

お問合せ

スーパーアークス北24条店 (担当：店長 高橋)
住所：札幌市北区北24条西9丁目1-1)
電話：011-708-0333

※受付時間
10:00～17:00