

## 北海道大学 COI『食と健康の達人』拠点シンポジウム 2019 「暮らしと仕事-女性の多様な暮らしを支えられる地域へ-」を開催

### 【概要】

北海道大学 COI\*1『食と健康の達人』拠点では、プレママ（出産前の女性）や子どもの成長・健康を守り、女性が地域で活躍できる仕組みに向けて、産・学・官・地域の協働による研究・開発を進めています。今回のシンポジウムでは、1月11日（金）、北海道大学 FMI（フード&メディカルイノベーション）国際拠点にて、「暮らしと仕事-女性の多様な暮らしを支えられる地域へ-」を開催します。

シンポジウムでは、女性の結婚や出産・仕事などの暮らし方について、東京で女性の様々な道を発信するメディア「UMU」や、オランダでの子育て事例等をもとに、自治体・企業の気づきや在り方について共有し、北海道での新たな繋がりや連携を生み出すことを目指します。基調講演には、経済産業省ヘルスケア産業課係長 紺野春菜氏と株式会社クリエイティブオフィスキュー代表取締役 伊藤亜由美氏をお招きします。

※本シンポジウムは、平成30年北海道胆振東部地震により、開催を延期していたものです。

### 【趣旨】※別添チラシを参照

多様になった女性の暮らし方に関する情報提供と参加者の考えを共有しながら、女性と健康経営を考えます。自治体・企業の気づきと課題について産学官で共有し、新たな繋がりや連携を生み出すことを目指します。

【日 程】 2019年1月11日（金） 12:30～18:00（受付 12:00 開始）

【場 所】 北海道大学 FMI 国際拠点（札幌市北区北 21 条西 11 丁目）  
地下鉄南北線 北 18 条駅より徒歩約 20 分

【主 催】 国立大学法人北海道大学

【対 象】 大学、企業、自治体等で男女共同参画やダイバーシティに携わる関係者

【募集人数】 最大 200 名

【参加費】 無料

【言語】 日本語

【申込方法】 ①所属、②氏名、③連絡先を明記の上、北海道大学産学・地域協働推進機構 FMI 推進本部（メール：coi-event@fmi.hokudai.ac.jp FAX：011-706-9607）へメールまたは FAX で 1 月 10 日（木）正午までにお申し込みください。

## 【プログラム】

### 12：30～12：35 開会の挨拶

吉野正則（北海道大学 COI『食と健康の達人』拠点 プロジェクトリーダー）

### 12：35～12：55 基調講演

#### 「健康経営における女性の健康」

紺野春菜（経済産業省ヘルスケア産業課 係長）

### 12：55～13：55 「妊娠期、そしてそれ以前から大切にしたいこと -岩見沢母子健康調査-」

玉腰暁子（北海道大学大学院医学研究院 教授）

#### 「うんちからわかる!? わたしの未来」

綾部時芳（北海道大学大学院先端生命科学研究院 教授）

#### 「日本で育った！かんぽうとわたし」

石毛達也（北里大学東洋医学総合研究所 医員）

#### 「日の当たる朝で素敵な1日を -体内時計-」

山仲勇二郎（北海道大学大学院教育学研究院 准教授）

### 14：05～15：05 TALK SESSION 1

#### 「自分を幸せにするには？ -人生を支えるリテラシー-」

モデレーター：栗林千奈美

スピーカー：西部沙緒里（株式会社ライフサカス 代表取締役）

萩原 学（サツドラホールディングス株式会社 CDO）

### 15：05～15：35 TALK SESSION2

#### 「女性の本音とは？」

モデレーター：清水周子

スピーカー：対馬貴子， 淵上玲子， 和田肖子， 栗原莉奈

### 15：50～16：35 座談会「理想の暮らしを叶える環境とは」

テーマ：「女性の生き方」「家族のカタチ」「女性の本音」「時間」「恋愛」

### 16：50～17：20 TALK SESSION 3

#### 「幸せはどこからくるの？ -幸せを感じる社会とは-」

モデレーター：松山元樹

ビデオレーター：吉田和充（ブランディングデザイナー/クリエイティブ  
ディレクター/保育士）

スピーカー：水野莉奈， 柳谷すみれ， 矢吹れい子

### 17：20～17：50 基調講演

#### 「北海道の活性化，そのキーワードは『自分らしく生き活きと』」

伊藤亜由美（株式会社クリエイティブオフィスキュー 代表取締役）

### 17：50～ 閉会の挨拶

吉野正則（北海道大学 COI『食と健康の達人』拠点 プロジェクトリーダー）

**お問い合わせ先**

北海道大学産学・地域協働推進機構 FMI 推進本部（北海道 COI「食と健康の達人」拠点）

T E L 011-706-9602      F A X 011-706-9607      メール coi-event@fmi.hokudai.ac.jp

U R L <https://www.fmi.hokudai.ac.jp/coi/>

**配信元**

北海道大学総務企画部広報課（〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 5 丁目）

T E L 011-706-2610      F A X 011-706-2092      メール kouhou@jimu.hokudai.ac.jp

**【用語解説】**

\*1 COI（センター・オブ・イノベーション）プログラム … 文部科学省と国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）が実施する、産学官連携によって革新的なイノベーションの実現を目指す研究開発プログラム。北海道大学は、平成 25 年度より本プログラムに採択され、筑波大学、北里大学、30 社を超える企業・関連機関とともに『食と健康の達人』拠点として活動している。

# 暮らしと仕事 *Live and Work*



やわらかく生きる。



もっと自由に生きる。



## 女性の多様な暮らしを支えられる地域へ

「結婚する。」「結婚しない。」「子どもを産む。」「産まない。」女性には多様な道があります。果たして、女性はその道を自由に歩めているのか。自分の幸せと自分らしい道とは何か。そして、その道を支える地域と社会の役割とは何か。いま一度、考えてみませんか。



2019

1 / 11 (金)

12:30 - 18:00

北海道大学フード&メディカルイノベーション国際拠点  
札幌市北区北21条西11丁目



定員 最大200名

参加費 無料

お申込 左記QRコードまたは、URLよりお申込ください。  
<https://www.fmi.hokudai.ac.jp/coi/>

# 暮らしと仕事

女性の多様な暮らしを支えられる地域へ

Live  
and  
Work

2019

1 / 11 金

OPEN 12:00

START 12:30~

無 料

12:55 ~ 13:55

北海道大学COI『食と健康の達人』拠点の先生方によるご講演。女性の身体に関わる研究についてお話いただきます。

14:05 ~ 15:05

主に不妊、がんの経験者で構成される企業(株)ライフサカスの代表取締役西部様、2016年下の子の出産を機に北海道へ移住した萩原様に柔軟な暮らし方について、お話いただきます。

15:05 ~ 15:35

様々な企業で働く女性、専業主婦、学生の皆さんに、女性が感じている本音をお話いただきます。

16:50 ~ 17:20

オランダ在住の吉田様より、オランダの暮らし方をお話いただきます。オランダの暮らしを見本に、日本で、幸せを感じられる社会とは、どのような社会なのか、様々な暮らし方を選ぶ3名の女性にお話いただきます。

12:30

開会の挨拶

吉野 正則

12:35

基調講演

健康経営における女性の健康

経済産業省 紺野 春菜 係長

12:55

妊娠期、そしてそれ以前から大切にしたいこと - 岩見沢母子健康調査 -

玉腰 暁子さん

うんちからわかる!? わたしの未来

綾部 時芳さん

日本で育った! かんぼうとわたし

石毛 達也さん

日の当たる朝で素敵なお一日を - 体内時計 -

山仲 勇二郎さん

13:55

休憩 (10分)

14:05

TALK SESSION 1

「自分を幸せにするには? - 人生を支えるリテラシー -」

西部 沙緒里さん、萩原 学さん、栗林 千奈美さん

15:05

TALK SESSION 2

「女性の本音とは?」

清水 周子さん、対馬 貴子さん、淵上 玲子さん、  
和田 肖子さん、栗原 利奈さん

15:35

休憩・移動 (15分)

15:50

座談会

「理想の暮らしを叶える環境とは」

5のテーマに分かれてワークショップを行います。

テーマ

「女性の生き方」「家族のカタチ」「女性の本音」「時間」「恋愛」

16:35

休憩・移動 (15分)

16:50

TALK SESSION 3

「幸せはどこからくるの? - 幸せを感じる社会とは -」

吉田 和充さん、  
水野 莉穂さん、柳谷 すみれさん、矢吹 れい子さん、松山 元樹さん

17:20

基調講演

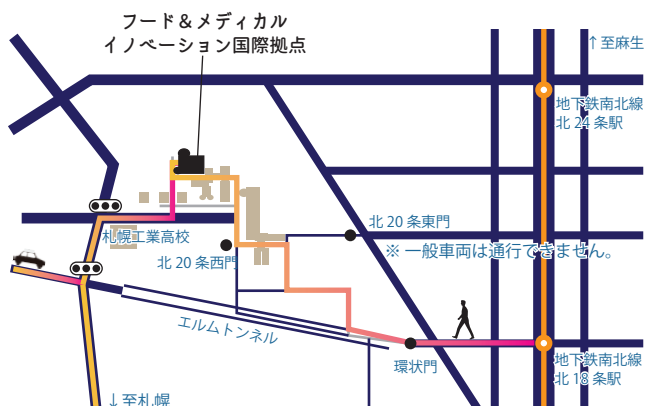
北海道の活性化、そのキーワードは「自分らしく生き活きと」

株式会社クリエイティブオフィスキュー 伊藤 亜由美 代表取締役

17:50

閉会の挨拶

吉野 正則



地下鉄

地下鉄南北線「北18条」駅下車  
→徒歩20分

自動車

JR札幌駅より約15分  
札幌工業高校前信号交差点より  
お入りください。しばらく進んで  
いただくと左手に看板が見えます。  
看板を左折し突き当たりです。

※北20条東門には、ゲートが設置  
されているため、自家用車では入場  
できません。

幸せの共感をつくる。  
empathy of happiness



食と健康の達人